

Мы создаём комфортные условия для нашей жизни!



ВАЖНАЯ ДАТА

Профессионально-техническому образованию 80 лет

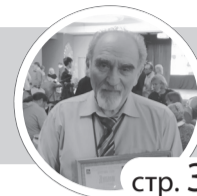
стр. 2



НАШИ ЮНКОРЫ

Вкусный обед — учёба на «отлично»

стр. 3



НАШИ ПОБЕДЫ

Космический марш радости

стр. 3

Сказочное детство



Сразу на 240 мест в детских образовательных учреждениях стало больше в посёлке Развилка с открытием двух корпусов детского сада № 45 «Сказка».

— НОВОСТИ УК —

Новые двери, стеклопакеты, домофон...



Какая будет зима? Снежная и холодная? Или тёплая и сырая? Даже синоптики не всегда могут дать точный прогноз. Поэтому быть готовым к любой ситуации необходимо. УК «Эстет» закупили реагенты, провели техосмотр уборочной техники и инвентаризацию уборочного инвентаря.

Пока достаточно тепло сотрудники управляющей компании проводят ремонтные работы в домах. Так, в обоих корпусах дома № 41 заменили двери в подвальные помещения, а в первом подъезде дома № 41 к 1 заменили ковш мусоропровода. Большая работа проведена и в доме № 36. Выполнено устройство водостока, идут работы по ремонту первого этажа и входной группы: заменили стеклопакеты, входные двери, установили домофон.

Выполнен ремонт фасада дома № 48.



ВАЖНО

ОНЛАЙН-СЕРВИС по оповещению об аварийных и плановых ремонтных работах на сетях ХВС

Для жителей городских округов Московской области на базе личного кабинета клиента «ЕИАС ЖКХ» разработан новый онлайн сервис по оповещению об аварийных и плановых ремонтных работах на сетях холодного водоснабжения, которые влекут за собой отключение ресурса, путём рассылки push-уведомлений.

Зайти в новый личный кабинет можно либо с главной страницы сайта ЕИАС ЖКХ по ссылке <https://dom.mosreg.ru/> или, скачав мобильное приложение «ЕИАС ЖКХ» в App Store и Play Market.

Каждому жителю, который зарегистрировался в личном кабинете, в разделе «Новости» доступна информация об отключениях холодного водоснабжения.

Как зарегистрироваться в системе с мобильного устройства?

1. Произвести переход во вкладку «Регистрация»
2. Ввести персональные данные собственника жилого помещения
3. Подтвердить своё согласие на обработку персональных данных
4. Завершить регистрацию

Важно! Если Вы не являетесь собственником жилого помещения, после завершения регистрации в целях получения информации об отключениях ресурса Вам необходимо добавить свой лицевой счёт в приложении.

Как зарегистрироваться в системе с компьютера?

1. Зайти на главную страницу ЕИАС ЖКХ
2. Нажать кнопку «Личный кабинет»
3. Нажать кнопку «Для граждан»
4. Авторизоваться через Госуслуги, нажав на кнопку «Войти через Госуслуги»

НОВОСТИ ЖКХ

НОВЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕРКИ СЧЁТЧИКОВ

В России с 24 сентября начали действовать новые правила поверки счётчиков. Теперь факт поверки подтверждается только в электронном виде. Бумажные свидетельства будут выдавать только по желанию, они будут носить информационный характер.

По новым правилам специалист после поверки прибора на месте в течение суток должен будет внести данные о результатах работы в реестр ФГИС «Аршин». Владельцы счётчиков могут получить доступ к этим данным в разделе системы «Сведения о результатах поверки средств измерений» по заводскому номеру счётчика. Жильцам нужно будет только ознакомиться, как работает реестр, никаких других действий предпринимать не нужно. Бумажные свидетельства будут иметь юридическую силу до следующей поверки счётчика.

По материалам сайта «Подмосковье сегодня»

ТАРИФЫ НА ГАЗ

С 1 октября в регионе изменились цены на газ в соответствии с распоряжением областного Комитета по ценам и тарифам.

Как сообщили в «Мособлгазе», подробную информацию можно найти на сайте предприятия в разделе «Стоимость газа». Кроме того, в личном кабинете можно найти рассчитанный размер платы.

Оплатить потребление ресурса нужно до десятого числа каждого месяца. Сделать это быстро и без комиссии можно также в личном кабинете на сайте или в приложении.

Получить более подробную информацию можно по горячей линии по номеру 8 800-200-24-09. Оператору понадобится номер лицевого счёта. Звонить можно с понедельника по четверг с девяти часов утра до шести часов вечера и по пятницам с девяти часов утра до 16:45.

Информация сайта «Подмосковье сегодня»

ДАТЫ

Важная дата

80 лет со дня основания профессионально-технического образования отметили в колледже «Московия», который сам уже более 60 лет занимается подготовкой высококвалифицированных кадров для различных предприятий и учреждений.

В подразделении, расположенном в посёлке Развилка сейчас получают образование 800 студентов по разным направлениям. Преподавательский состав колледжа насчитывает 43 педагога. Особое внимание на торжественном мероприятии было уделено ветеранам педагогического труда. Ирина Северьяновна Выставкина на протяжении 44 лет была заместителем директора по учебной работе. Своих учеников любила. Они её не меньше. Педагогов и студентов приехала поздравить заместитель главы администрации Ленинского городского округа Татьяна Квасникова, а музыкальные поздравления преподнесли творческие коллективы Развилки.



ОБРАЗОВАНИЕ

Сказочное детство

Спустились в лифте из квартиры вниз и попали сразу в «Сказку»!

Сразу два детских сада в один день открылись в посёлке Развилка на территории ЖК «Римский квартал». 240 малышей теперь обеспечены местами в дошкольных образовательных учреждениях. Местный детский сад № 45 «Сказка» прирос двумя корпусами, которые находятся в непосредственной близости от места проживания своих воспитанников.

С возведением нового жилого квартала численность местного населения увеличилась в разы. Поэтому открытие новых корпусов пришлось как нельзя кстати. На торжественном открытии присутствовали глава муниципалитета Алексей Спасский, сотрудники нового дошкольного учреждения, местные жители, среди которых и будущие воспитанники.

После традиционного перерезывания красной ленточки для почётных гостей устроили небольшую экскурсию. Каждый из двух корпусов рассчитан на 120 мест. Их общая



площадь почти 4 000 квадратных метров. В корпусах детского сада предусмотрены групповые помещения, кабинеты педагога-психолога, учителя-логопеда. Оборудованы спортивный и музыкальный залы.

Каждый корпус имеет полностью оснащенный пищеблок, медицинский кабинет и прачечную. На улице расположены прогулочные веранды, малые игровые формы, спортивные площадки для физкультурных занятий на свежем воздухе. По периметру здания установлена система видеонаблюдения.

Уже сейчас в эти детские сады принято 163 ребёнка. То есть, запас мест есть. Параллельно новые корпусы показали родителям. И тем, кто уже привёл сюда своих детей, и тем, кто только готовится. Увиденным они остались довольны.

Максим ВЛАДИМИРОВ

Ирина БАРАНИК, заведующий детским садом «Сказка»:

— Конечно, эти корпуса нашего детского сада кардинально отличаются от старого корпуса, который 2,5 года назад был реконструирован. Это пристройки к жилым домам, что для жителей, несомненно, является большим «плюсом». Спустились в лифте из квартиры вниз и попали сразу в «Сказку». Оба корпуса просторные, площадь каждого порядка 2000 квадратных метров. В каждом по пять групп, в которых будут воспитываться дети от 2 до 7 лет. В саду полный набор специалистов. Это музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, логопед, психолог.

ВОСПИТАНИЕ

Как наказывать ребенка правильно: советы, запреты и непреложные истины

«Сын заблокировал сим-карту, вследствие чего пришлось обращаться в салон связи, чтобы выдали новую, так как заблокировать её не было возможности. Ребёнок был наказан – лишён возможности смотреть телевизор в течение недели, а кроме того не получил в подарок обещанную настольную игру. Правильно ли мы, родители, поступили? Очень ли строго наказали или напротив наши меры были слишком незначительными? Действительно ли было наказание?» - такое письмо пришло на электронную почту нашей газеты от мамы первоклассника Надежды Губаревой.

Это письмо стало поводом для встречи с педагогом-психологом Елизаветой Сташевской, которая имеет немалый опыт в работе с детьми в возрасте от 7 до 15 лет. Елизавета Сергеевна уверена: наказывать детей за провинности надо, но каждый проступок должен быть оценен индивидуально. А соответственно и наказание зависит от степени и глубины вины, от возраста и понимания ребёнком масштаба деяния.

— Наказание – это обратная связь для ребёнка, которая даёт ему возможность усвоить, какое поведение допустимо в том обществе, в котором он воспитывается, а какое нет, — говорит Елизавета Сташевская, — Наказания существуют не для того, чтобы ребёнок пострадал за сделанное, а для того, чтобы он понял, что правила в семье действительно нужно соблюдать, что ро-

дителей надо слушать и слушаться, и что за нарушения правил нужно нести ответственность. Поэтому будьте последовательны в наказаниях, предупреждайте ребёнка о том, какое наказание будет за нарушение правил, а также по возможности пресекайте неправильное поведение ребёнка.

Одна из самых действенных мер – лишение ребёнка удовольствий. Например, нарушил слово – лишился на определённый срок возможности заниматься любимым делом. Поэтому автор письма Надежда поступила правильно, запретив сыну смотреть телевизор, а вот лишение обещанного подарка – вопрос другой. Лучше, конечно, после признания вины ребёнком подарок всё же купить. Кстати, о признании вины. Есть дети, которые сразу бегут просить прощения, надеясь на быстрое разрешение конфликта. По мнению психолога, стоит понять – действительно ли ребёнок искренне чувствует вину или хитрит?

— Был случай, когда ребёнок (а дети – неплохие психологи) со временем понял, чего ждут от него родители, и, прося прощение, говорил ровно то, чего от него ждали. Мама и папа, радуясь тому, что сын «осознал»



вину, тут же прощали, но через короткое время проблема повторялась, ребёнок вновь совершал похожий проступок. Нельзя позволять манипулировать собой, но и самим играть на чувствах детей я бы не советовала. В будущем они станут игнорировать замечания.

Ещё один важный момент. Наказание должно следовать сразу за «преступлением». Это должно быть разовой и непродолжительной акцией, его нельзя растягивать надолго. Натворил – наказали – простили. Физическое наказание – больно, но малоэффективно.

И самое главное – не наказывайте своего ребенка публично! Это не прощается никогда!

Наталья АКУЛОВА

НАШИ ПОБЕДЫ

КОСМИЧЕСКИЙ МАРШ РАДОСТИ

С 7 по 11 октября в Сергиевом Посаде проходил ежегодный Открытый фестиваль телекомпаний Подмосковья «Братина». В 24 раз он объединил журналистскую братию на одной площадке.

Конечно, пандемия коронавируса внесла значительные корректировки в планы организаторов. Было прислано намного меньше работ, а на сам телемарафон приехали далеко не все, кто планировал. Два творческих коллектива — телеканал «Видное-ТВ» и «ТВ-Развилка» несмотря ни на что смогли принять участие в «Братине». А для Иосифа Гринберга фестиваль стал победным — он завоевал 2 место в номинации «Телерепортаж: жизнь во время пандемии». Его работа «Космический марш радости», хоть и вызвала большие споры у членов жюри, но всё же была оценена по достоинству. Поздравляем Иосифа Хаимовича с заслуженной наградой! Верим, что и дальше его творчество будет удивлять зрителей.

Иосиф ГРИНБЕРГ, руководитель «ТВ-Развилка»:

— Для меня эта награда особенно важна. Стихи были написаны ещё 25 лет назад, а в этот раз всё сложилось и было оценено моими друзьями на «Братине».



НАШИ ЮНКОРЫ

Вкусный обед – учёба на «отлично»

Ученики 4 «Г» класса Развилковской школы — наши юнкоры. Уже много раз они подготавливали заметки и статьи для газеты «Наши соседи+». В этот раз им было дано редакционное задание — написать материал про школьных поваров. Ведь 20 октября у представителей этой профессии праздник — День повара. Ребята отлично справились с заданием.

— Светлана Грачи́ковна, расскажите, как составляется меню и что обычно в него входит?

Светлана МУРОДЯМ, заведующий школьной столовой:

— Меню составляют не в столовой. Компания «ЭКО-продукт» привозит готовое десятидневное меню, которое потом записывают в технологическую карту в столовой и далее повара начинают готовить. Завтраки и обеды готовятся из свежих продуктов, которые привозят каждый день.

— Как происходит процесс приготовления блюд?

Светлана МУРОДЯМ, заведующий школьной столовой:

— Утром повара приходят на кухню и смотрят технологическую карту, потом по ней начинают готовить. Завтраки готовит один повар, обеды другой повар, и еще есть повар, который работает с выпечкой. Вместе с продуктами в столовую привозят дезинфицирующие средства, физрастворы, хлор для обработки посуды, ими и обрабатывают после завершения завтраков и обедов.

— Светлана Грачи́ковна, большое спасибо, что Вы нашли для нас время!

Интервью у заведующего столовой брали: Вероника Дорошкевич, Дарья Бобкова, София Неробеева.



Юные журналисты взяли небольшое интервью и у поваров школьной столовой.

На перемене нашим поварам некогда, они кормят ребят. Мы обратили внимание на то, как сложно обслужить сразу 15 классов. Разложить хлеб, поставить кашу, масло, тарелки и ложки. Но до этого надо приготовить кашу омлет или запеканку.

— Мечтали ли вы в детстве быть поваром?

Юлия Александровна, повар:

— Да, мне ещё в детстве понравилась эта профессия. Играли с девочками в разные игры, я всегда выбирала роль – готовить еду. Выдумывала разные рецепты. Начала готовить дома, домашним нравилось, потом пошла учиться на повара. Вот теперь я здесь, готовлю для детей.

Тарана Кызы, повар:

— И мне очень нравится эта профессия! Мои родители заметили ещё в детстве, как я с удовольствием изобретаю салаты. Помогая маме на кухне, замечала за собой, что мне это нравится. Вот так я и пришла к этой профессии.

— А сложно ли работать поваром?

Тарана Кызы, повар:

— Нет, не очень сложно. Когда любишь свою профессию, это только в радость. А кормить детей – это счастье. Мы очень стараемся из набора продуктов приготовить вкусные блюда для вас, ребята.

Интервью с поварами школьной столовой записали Екатерина Сабакина, Вера Михеева и Арина Павлова.

Юнкоры из 4 «Г» решили узнать мнения учеников о еде в школьной столовой. Систематизировал и записывал видео Баклыгин Ярослав.

— Мне нравится обедать в нашей школьной столовой. Особенно вкусно готовят вторые блюда, - рассказал юнкору Андрею Рыбакову ученик 3 класса Тимофей. — Когда нам дают макароны и компот, я с удовольствием всё съедаю! Но, если в меню добавят фрукты и печенье – будет здорово!

— А я бы хотела, чтобы в меню нашей столовой появилась окрошка с квасом! Я её обожаю! – поделилась ученица школы Надя.

Даниил Колесников пообщался с учениками 2 класса Димой, Магомедом и четвероклассницей Дашей. Все трое с удовольствием ходят обедать в школьную столовую.

— Я люблю борщ и макароны, но жалею, что не бывает в меню мороженого и тортов! — сказал Дима, а Магомед добавил: Я люблю каши и запеканки, но хотелось бы, чтобы было больше творожных блюд.

А Даша сказала, что мечтает видеть в школьном меню сладкие пироги. Надеюсь, что эту статью прочтут повара школы и возьмут пожелания ребят себе на заметку!

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПРОФЕССИИ

ФАКТ 1. Большинство блюд в нашем меню появилось совершенно случайно. Так было и со всем известным бутербродом с маслом. Николай Коперник знаменит как астроном и учёный. Но в одно время он изучал медицину, после чего стал комендантом Ольштынского замка, который часто пытался захватить рыцари Тевтонского ордена. И вот во время одной из осад в замке началась эпидемия неизвестной болезни. Коперник, как настоящий учёный, решил узнать причины заболевания. И пришёл к выводу, что инфекция попадает в организм защитников крепости с хлебом, который они роняют на пол, а потом подбирают и едят. Он и придумал смазывать хлеб белым маслом, на котором будут заметны следы грязи. Вскоре инфекция перестала бродить по замку, а бутерброд стал распространяться по миру.

ФАКТ 2. Первые школы для поваров появились около 400 года нашей эры в Древнем Риме под руководством повара Апиция. Кулинарное искусство в те времена достигло больших высот. Некоторые блюда могли стоить целые состояния.

ФАКТ 3. В России первая кулинарная школа открылась в марте 1888 года.

ФАКТ 4. Мнение о том, что лучшие повара — это мужчины, очень распространено. Многие специалисты обосновывают его различными обстоятельствами. Доказано наукой, что температура рук у женщин на два градуса больше, чем у мужчин. Поэтому в Японии женщин не допускают к приготовлению суши и десертов.

Интересными фактами поделились журналисты Мария Мкртчян и Ольга Каширина

ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

Туманная осень последней декады.....

Стихи, которые мы подобрали на этот раз пахнут осенью, дождём, грустью прощания с летом и надеждой, что пройдёт зима и вновь наступит пора цветения.

Юлия
ГРАЧЁВА

ОСЕННИЙ ТУМАН

Туманная осень последней декады
Стыдливо скрывает свою наготу.
Вдали фонари, словно в храме лампады,
Усталым свеченьем глядят в пустоту.

Сонливые ветры в ленивом дурмане,
Прикрывшись вуалью сырой седины,
Шептали скрижали в молочном тумане,
Что осени дни навсегда сочтены.

Юрий ЕГОРОВ

СЕРДЕЧНЫЙ РЕКВИЕМ

И вот наступила пустота,
В снегу не найти твоих следов.
Ты тихо оставила мир моих снов.
Ушла не ответив: зачем, куда?
Конечно, так лучше... Без лишней боли,
Наверное, лучше... Чего было ждать?
Лишь август, сумерки, цветочное поле
Тебя мне будут напоминать.

Ольга БУЛАВИНА

БАБЬЕ ЛЕТО. ЦВЕТЁТ ШИПОВНИК.

Цветёт шиповник в бабье лето!
Случилось что? – Ведь не сезон!
Случается и с нами это!

Здесь для морали не резон!
Короткое у женщин лето!
И пусть шиповниковым цветом
Оно уйдёт за горизонт,
Но под дождём осенним где-то
Ждёт женщину раскрытый зонт.
И чьи-то тёплые объятья
Её вернут в счастливый сон!

Валентина КАРДАШОВА

ГРОЗА

Раскричались птицы под окном.
Небо в тучах, скоро грянет гром.
Низко над землёй парят стрижи.
«Где бы нам укрыться, подскажи!»
«Вы под крышей спрячьтесь поскорей!»
Там, где приотился воробей.
Чтобы крылышки вы сберегли,
Дождик переждите до зари».



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

И вкус и польза

Почему стоит выбирать местные и сезонные фрукты и овощи?

В наше время понятие «сезонности» для овощей и фруктов фактически стёрлось. Свежие помидоры и огурцы зимой когда-то были экзотикой, а сегодня и арбузом в декабре никого не удивит. Есть ли тогда разница между зимним и летним рационом? Врач-гастроэнтеролог и натуропат Анна Зименская, практикующая живое питание, утверждает, что такая разница обязательно должна быть.



В пользу сезонного питания она приводит веские доводы.

В сезонных овощах и фруктах больше витаминов

Некоторые говорят: зачем летом налегать на клубнику, если можно есть её весь год, и организм будет получать витамины постоянно? Но сезонное питание веками было традиционным для человечества во многом потому, что не было технологий, позволяющих долго хранить и транспортировать овощи-фрукты на дальние расстояния. Попробуйте-ка сами сорвать с грядки спелый помидор и повозить его весь день в машине. К вечеру он потеряет аппетитный вид, начнёт портиться. Именно поэтому овощи и фрукты для экспорта собирают недозрелыми (а значит, и недобравшими витаминами и микроэлементами), обрабатывают специальными химикатами и восками, которые совсем не полезны для нашего организма.

В локальных продуктах можно найти все вещества, необходимые человеку, проживающему в этой местности

Проводилось интересное исследование: сравнили химический состав иванчая, растущего в северо-восточной части России (где меньше солнечных дней и климат суровее) и выращенного в южных широтах. Содержание аскорбиновой кислоты, каротина, пектина и других полезных веществ существенно различалось. Как будто сама природа помогает подби-



рать и накапливать именно те вещества, которые необходимы людям, проживающим в конкретной местности.

Сезонная и локальная еда – здоровая основа рациона

Речь не идёт о том, чтобы полностью исключить из рациона привозные ово-

щи-фрукты. Ничего страшного не произойдет, если осенью-зимой вы добавите в салат свежий перец или огурец, чтобы сделать вкус блюда более ярким, как-то разнообразить меню. Есть хорошая формула, которой стоит придерживаться: чтобы не нанести вред здоровью, количество привозных овощей-фруктов в рационе не должно превышать 5-20%.

Наталья АКУЛОВА

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Ждём ваших объявлений:
продажа, покупка, аренда недвижимости**

Объявления присылайте на эл. почту: sosedi.razvilka@mail.ru

НАШИ СОСЕДИ+

Газета «Наши соседи+». Средство массовой информации, зарегистрировано 21.12.2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-68093.

Материалы под рубриками «На правах рекламы», «Удачные объявления», «Хорошие новости», «Популярная тема», «Тусовка», «Переворот», «Внезапно» размещаются на правах рекламы.

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Гранат»
И.О. редактора: Татьяна Кузнецова
Номер 10. Время подписания по графику - 17.00. Время подписания фактическое - 17.00
Дата выхода: 10.2020 г.

Тираж: 5 000 экз. Распространяется бесплатно
Адреса редакции: 142100, Россия, Московская область, г. Подольск, ул. Карла Маркса, д. 29, офис 26.
Адрес издателя: 141100, Россия, Московская область, Щёлковский район, г. Щёлково, ул. Советская, д. 16, стр. 2.
Типография ООО «Эни»: 125993, Москва, Ленинградское шоссе, 5а.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.